

## PFLEGELEITBILD

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

### 1. PFLEGE „TYPISCH FONTHEIM“ IST SORGFÄLTIG, ACHTSAM UND ZUGEWANDT – WIR TUN GUT

Wir pflegen mit unserem Fachwissen und der vielfältigen Erfahrung, die wir in unserer Arbeit mit und für Menschen gesammelt haben. Den Schwerpunkt unserer Arbeit bildet die Beziehung. Wir wissen: gelungene Begegnung, tragfähige Beziehung und die Nutzung bester wissenschaftlicher Erkenntnisse sind der Kern von Heilung. Sorgfältig, achtsam und zugewandt pflegen, schützen, fördern, fördern und begleiten wir unsere Patienten.

### 2. WAS UNS WICHTIG IST

Unser Milieu, in dem wir Patienten im Alltag begleiten, ist geprägt von Achtsamkeit und Wertschätzung. Wir geben Raum, neue Perspektiven zu entdecken, statt Lösungen vorzugeben. Wir begleiten unsere Patienten und gehen respektvoll mit ihnen den Weg zu Gesundheit und Meisterung des Alltags. Dabei bedenken wir regelmäßig, ob unser Vorgehen stimmig ist. Uns sind Werte wie Vertrauen und Selbstbestimmung wichtiger als Zwang und Kontrolle – auch wenn diese manchmal nicht gänzlich auszuschließen sind. Umgang mit psychischer Erkrankung ist zutiefst persönlich und einzigartig. Die Erkrankung wie die Genesung haben häufig Veränderungen zur Folge, die den Patienten an Grenzen bringen und gegebenenfalls einen neuen Lebenssinn hervorbringen. Erkrankung wie Genesung bedeuten immer auch Entwicklung. Damit kennen wir uns aus.

Aus vielen Blickwinkeln setzen wir uns mit den Bedürfnissen und Zielen der Patienten auseinander und helfen ihnen Lebensqualität und Lebenszufriedenheit zurückzugewinnen.

Wir haben gelernt, dass Menschen gesünder und länger leben, je selbstständiger sie sein können. Wir helfen dabei, das höchstmögliche Maß an Selbstständigkeit zu erreichen, zu bewahren oder wiederzuerlangen.

Wir orientieren uns wissenschaftlich am Selbstpflegemodell von Dorothea Orem und den 18 Lebensaktivitäten von Christoph Abderhalden.

### 3. PFLEGE MIT INTERPROFESSIONELLER ORGANISATIONS-KOMPETENZ

Pflege arbeitet eigenständig hochprofessionell und dabei gleichzeitig vertrauensvoll und auf Augenhöhe mit allen anderen Berufsgruppen. Gemeinsam mit Ärzten, Psychologen, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Sozialarbeitern, als auch Hauswirtschaft, Küche, Technik und Verwaltung erreichen wir mehr. In diesem einzigartigen Zusammenspiel gelingt es uns, so ökonomisch zu handeln, dass Ressourcen für die direkte Arbeit mit Patienten gewonnen werden.

Wir haben die Pflege so organisiert, dass unsere Mitarbeiter die Patienten während des Aufenthaltes mit besonderen Kompetenzen und Arbeitsschwerpunkten begleiten. Die Leitungskräfte führen die Stationen. Zentral für die Patienten ist die individuelle Bezugspflege: Ansprechpartner für alle persönlichen Probleme im pflegerischen Kontext ist die Bezugspflegeperson. Zentral für Kontakte und die Organisation der Abläufe sind die Case Manager: sie übernehmen die Steuerung von Behandlung und Pflege des Patienten auf dem Weg durch die Klinik. Und für einen reibungslosen Ablauf der größeren Anliegen und Kleinigkeiten des Alltags sorgen Unterstützungspflegepersonen.

### 4. TRADITION – BEGEGNUNG – ENTWICKLUNG

Die lange Tradition der Klinik schätzend, entwickeln wir unsere Behandlungs- und Betreuungskonzepte stetig weiter. Vorstellungen von und der Umgang mit psychischen Erkrankungen wandeln sich. Genauso entwickeln wir selbst uns ständig weiter in Haltung und Kompetenz. Wir verfeinern unsere Techniken im Umgang mit Grenzsituationen. Wir reflektieren unser Handeln und unsere Kommunikation mit den Patienten und miteinander. Und – wir achten auf unsere eigene Gesundheit.

**PFLEGE BEI DR. FONTHEIM IST VIELSEITIG, ATTRAKTIV UND ZUKUNFTSSICHER.**