

Sehr geehrte/er Patient/in, Bewohner/in und Mitarbeiter/in
für die Woche vom 18.03. – 24.03.2019 haben wir folgende Menüs für Sie zusammengestellt:

| 2. Woche Sommer | Menü 1 | Menü 2 | Vegetarisch | Diabetes / Reduktion / cholesterinarme Kost | Passierte Kost | Traditionelle Vollkost (zusätzlich wählbar für Bewohner) |
|-----------------|--|---|---|---|---|--|
| Montag | Bratwurst S,Sf,L Ananas – Sauerkraut Kartoffeln Quarkspeise | 2 Geflügelklöße mit GI(W) Tomaten-Mozzarella-Soße GI(W),L Reis Quarkspeise | Gefüllte Zucchini L ^(1,2) Tomaten-Mozzarella-Soße GI(W),L Reis Quarkspeise | 2 Geflügelklöße mit GI(W) Tomatensoße Reis Paprika – Mais – Salat Ananasjoghurtgelee ⁽⁹⁾ | Bratwurst S,Sf,L Soße S,Sf Ananas-Sauerkraut Quarkspeise | Bratwurst S,Sf,L Ananas-Sauerkraut Kartoffeln Quarkspeise |
| Dienstag | Nackensteak „Gyros Art“ Gebackene Ofenkartoffel Zaziki Weißkrautsalat * ^(3,9) Obst | Kalbsfrikassee mit Spargel und Champignons GI(W),L,S Möhren Kartoffeln Obst | Ebly - Pfanne mit Oliven GI(W) ⁽⁶⁾ und Gemüse Zaziki L Obst | Kalbsfrikassee mit Spargel und Champignons L Möhren Kartoffeln Pfirsichquarkspeise ⁽⁹⁾ | Kalbsfrikassee mit Spargel und GI(W),L,S Champignons Möhren Kompott | Kalbsfrikassee mit Spargel und Champignons GI(W),L,S Möhren Kartoffeln Kompott |
| Mittwoch | Hühnersuppe mit Reis S Kompott | Salatteller mit Thunfisch F und Cocktaildressing Sf,L Kompott | Champignoncremesuppe GI(W),L 4 Kartoffelpuffer GI(W),E Apfelmus ⁽³⁾ Kompott | Hühnersuppe mit Reis S Götterspeise mit Vanillesoße ⁽⁹⁾ | Milchreis L Zimt und Zucker Fruchtsoße Kompott | 4 Kartoffelpuffer GI(W),E Apfelmus ⁽³⁾ Kompott |
| Donnerstag | Überbackenes Kasselersteak „California“ ^(2,3,8) M- Ei (mit Pfirsich und Preiselbeeren) Soße, Erbsen Pudding | Putengeschnetzeltes mit mediterrane Gemüse GI(W),L Nudeln GI(W) Pudding | Pastinakenbratling „California“ GI(W,H),E,S,M- Ei Béchamelsoße, GI(W),L,S Pudding | Kasselerbraten ^(2,3,8) Soße S Erbsen Kartoffeln Pudding ⁽⁹⁾ L | Kasseler E,S Soße GI(W),L Erbsen Pudding | Kasselerbraten ^(2,3,8) Soße GI(W),S,L Erbsen Kartoffeln Pudding |
| Freitag | Backfisch ⁽⁸⁾ F,GI(W),E,L,So Remoulade E,S,Sf,L,GL(G) Kartoffeln Obst | Schweinegulasch GI(W),S Ebly Wachsbohnsalat GI(W) Obst | Thai – Tofu – Reispfanne So Eisberg, Zitronendressing L Obst | Gebratener Fisch F,GI(W),L Remoulade E,S,Sf,L,GL(G) Kartoffeln Obst | Kabeljau F,E Spinat L Kartoffelpüree Banane | Backfisch ⁽⁸⁾ GI(W),F Remoulade E,S,Sf,L,GL(G) Banane |
| Samstag | Graupensuppe „Hausmanns Art“ mit Schweinefleisch Sf,S,GI(G) Fruchtjoghurt | Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S Fruchtjoghurt | Graupensuppe mit Gemüse Sf,S,GI(G) Fruchtjoghurt | Graupensuppe mit Schweinefleisch Sf,S,GI(G) Fruchtjoghurt ⁽⁹⁾ | Graupensuppe mit Schweinefleisch Sf,S,GI(G) Fruchtjoghurt | Graupensuppe mit Schweinefleisch Sf,S,GI(G) Fruchtjoghurt |
| Sonntag | Senfschweinebraten S,Sf Soße GI(W),S,Sf Blumenkohl Pudding | _____ | Gemüse-Knusperschnitzel GI(W,Di*),S Soße Hollandaise GI(W),L,E,S Pudding | Senfschweinebraten S,Sf Soße S,Sf Blumenkohl Pudding ⁽⁹⁾ L | Schweinebraten L,E Soße GI(W),S,Sf Blumenkohl Pudding | Senfschweinebraten S,Sf Soße GI(W),S,Sf Blumenkohl Pudding |

Die Mitarbeiter in der Küche wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“. Änderungen vorbehalten.